

Exclusieve korting VPCB

Wil jij ook eindelijk wat doen aan je gewicht of niet meer energieloos de werkweek doorkomen? Kom dan sporten bij Sportvision en ontvang een exclusieve korting van 10%!

Binnen Sportvision zijn er 3 programma's met elk hun eigen begeleidingsintensiteit. Je kunt helemaal zelfstandig trainen, maar ook getraind worden. Inclusief of exclusief voedingsbegeleiding. Tijdens jouw meetmomenten wordt altijd jouw resultaat in kaart gebracht.

Sportvision Boutique:

- Twee keer per week intensieve workouts gegeven door een gecertificeerde trainer. Tijdens deze workouts wordt er gewerkt aan kracht en conditie. We trainen hierbij functioneel, dit houdt in dat we bewegingsvormen gebruiken die iedereen in het dagelijks leven ook nodig heeft. We trainen hierbij niet op apparaten, maar juist in de vrije ruimte.
- Binnen Sportvision Boutique gaan we resultaatgericht aan het werk. Tijdens onze intake krijgen we duidelijk in beeld wat jouw doelstelling is. Afhankelijk van jouw doelstelling krijg je van ons voedingsschema's die zorgen dat jouw doelstelling behaald wordt.
- Tijdens onze tweewekelijkse metingen kijken we naar vetpercentage, spiermassa en gewicht om zodoende jouw voedingsschema en trainingen bij te stellen.
- Uitgebreide intake met een DEXA-scan. Deze scan
- Onbeperkte toegang tot onze fitness en reguliere groepslessen.

Wil jij een paar kilo kwijt of weer die energie van vroeger? Dan is Boutique uiterst geschikt voor jou.

Sportvision eGYM

- Zelfsturend systeem dat jouw instellingen en kracht onthoudt via een chip in jouw persoonlijke armbandje. Je hoeft dus nooit meer de apparaten handmatig in te stellen!
- Door de grote spiergroepen te trainen op apparaten train je blessurevrij. Ook erg geschikt als je op dit moment wel last van kleine blessures hebt. Wij kunnen de apparaten dusdanig instellen dat je wel gewoon kunt trainen!
- Elke 6 trainingen wissel je van trainingsfase, hierdoor blijft het uitdagend en blijf je jouw spieren prikkelen om elke training bezig te blijven.
- Komen trainen wanneer het jou uit komt.
- Elke 3 weken een meetmoment en uitleg over je nieuwe trainingsfase.
- Onbeperkte toegang tot onze fitness en reguliere groepslessen.

Sportvision Fitness:

- Elke 5 weken een nieuw trainingsschema en weegmoment bij een instructeur.
- Onbeperkte toegang tot onze fitness en reguliere groepslessen.

Prijzen:

Sportvision Boutique van €59,- p.m. naar €53.10 p.m.

Sportvision EGym van €49,- p.m. naar €44.10 p.m.

Sportvision Fitness van €39,- p.m. naar €35,10 p.m.

***alle prijzen zijn jaarabbonnementen.**